

به نام خدا



مراقبت های پس از جراحی لاپاراتومی

تهیه کننده:

(دبیرتعمان آموزش به بیماران)

مراقبت‌های پس از جراحی لاپاراتومی :

- ۱- محل عمل جراحی را به طور مرتب کنترل نموده و در صورت وجود هرگونه ترشح، قرمزی، التهاب فوراً پزشک خود را در جریان قرار دهید. افزایش مقدار ترشحات واژن تا حدودی در هفته اول بعد از عمل جراحی، یعنی زمانی که بخیه‌های داخلی جذب شوند طبیعی است.
- ۲- استراحت طولانی و عدم حرکت موجب تجمع خون و رکود خون داخل لگن می‌شود. به همین دلیل زود به زود حرکت نموده و روی تخت جابجا شوند.
- ۳- روزانه دوش بگیرید.

- ۴- از بلند کردن اجسام سنگین، نشستن به مدت طولانی، بالارفتن از پله‌ها و فعالیت جسمی زیاد مثل جارو کردن به مدت ۶ هفته بعد از عمل خودداری کنید.
- ۵- از رانندگی برای مدت حداقل یک هفته پس از عمل خودداری نمایید.
- ۶- به مدت ۶ هفته از نزدیکی خودداری نمایید.
- ۷- رژیم غذایی حاوی آهن، پروتئین، ویتامین C روی و مایعات فراوان استفاده شود. ورزش و فعالیت در حد قدم زدن و از فعالیت‌های سنگین مثل پریدن و ورزشهای آیروبیک برای مدت یک ماه خودداری شود.